

## 高齢者の生きがいのある暮らしのために。

高齢化が進む社会の中で、社会的役割や人間関係の喪失、身体機能や認知機能の低下などにより、自信を失い、孤立感や不安感を持つ高齢者も増えています。私たちは、高齢者が充実感を持って過ごせる社会をめざし、「高齢者のこころとからだの自立」をテーマにした活動を支援しています。

### 世代間の交流「寺子屋回想法」

高齢者のこころの活性化を促すこととして、高齢者と若い世代が集い、同じ体験を通して語り合う場を設けました。一つのテーマをきっかけに、高齢者は自分の記憶を若い人々に伝え、受け入れられることによって自分自身の人生を価値あるものと再確認しました。また、若い世代にとっては、人生の先輩から大切なものを学ぶ機会となりました。お互いの存在を認め合いながらこころを支え合いました。



### リーダー養成ワークショップ

高齢者と若者世代の豊かな交流をめざした「寺子屋回想法」を全国各地へと広げていくために、その地域、その人ならではのプログラムを企画・運営できるリーダーを養成するワークショップを開催しました。参加者たちは一定期間の実践の後、発表会でお互いの活動を共有し、さらに効果的な取り組みをめざします。



支援団体: 慶成会老年学研究所

<http://www.007.upp.so-net.ne.jp/s-clinic/kenkyujo/kenkyujo-top.htm>

## 医療従事者のスキルアップで質の高いケアを。

病気やけがの患者さんや健康に不安を感じる人たちにとって、医療の専門家はなくてはならない存在です。そして質の高い医療や適切なケアは、患者さんの症状を改善するとともに医療への信頼にもつながります。私たちは、医療従事者のスキルアップをめざした活動を応援しています。

### 認定看護師の学習支援

高度な看護ケアの必要性が強まる中、1996年日本看護協会は、特定の分野ごとに熟練した技術と知識をもち、水準の高い看護や指導ができる認定看護師の育成をスタートさせました。

しかし、高い専門性を維持するためには最新の医療情報の更新や知識の習得は欠かせません。認定看護師をサポートするために、好きなときに自分のペースに合わせて学習が可能なeラーニングプログラムの構築と運営を支援しています。



支援団体: 社団法人日本看護協会

<http://www.nurse.or.jp/>