

# 女性が前向きに力を発揮できる社会であるように

女性は、よりよい社会をつくるために欠かせない役割を果たしており、社会進出にともない、ますます多くのシーンで、その活躍が求められている存在です。私たちは、女性の心身の悩みに寄り添う活動をサポートすることで、女性が前向きに力を発揮でき、輝ける社会をめざしています。

## 女性のエンパワメント

困難な立場にある女性たちが、それを乗り越え、自分らしくポジティブに生きていくためには、周囲の理解と協力が欠かせません。主に支援者を養成する活動を支援することで、問題の改善をめざしています。

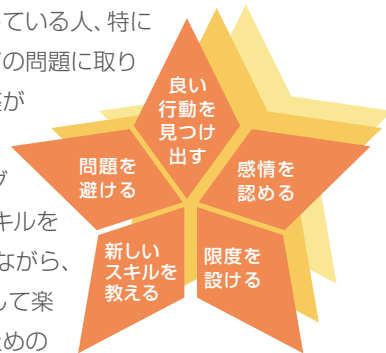
### ✓ 親学習プログラム

地域のつながりの希薄化や核家族化によって子育てが孤立化する傾向があります。母親がひとりで子育てに悩み、育児放棄や虐待などに陥る深刻なケースを防ぎ、育児を楽しむためには、父親はもちろん、家族や地域からの協力などさまざまな支援が必要です。

#### ● 「スター・ペアレンティング(親学習)」プログラム 普及のためのファシリテーター養成講座開催

子育て中の親を支援している人、特に地域で子どもの虐待などの問題に取り組む人を対象とした講座が開催されました。

スター・ペアレンティングとは、5つのポイント・スキルを基礎に、自分も大切にしながら、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための問題解決の方法です。



支援団体：NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西  
<http://www.osk.3web.ne.jp/~videodoc/>

### ✓ ドメスティック・バイオレンス (DV) 被害者女性自立支援

内閣府の調査では、成人女性の3人に1人がドメスティック・バイオレンス (DV) 経験者。パートナーとの信頼関係の喪失や暴力への恐怖は、その人の一生に影響を与えるほどところに大きな傷を残します。こころの傷の回復なしでは、本当の意味での自立は難しいと言えます。こうしたDV被害者女性が自分らしさを取り戻すためのこころのケアを全国に普及するためのプログラムをサポートしました。

#### ● 「こころのCare講座」全国普及のための活動 「入り口講座」「ファシリテーター養成講座」開催

レジリエンスが主催する「こころのCare講座」は、DV被害者女性がDVの様々な形態やトラウマに対するための対処法、人との境界線、より良いコミュニケーションの方法、家族や自尊心など12のテーマについて学びながら、自分自身の力でこころの傷つきを回復するための講座です。「こころのCare講座」が全国的に実施されることをめざし、各地で認知拡大のための「入り口講座」と「ファシリテーター養成講座」を開催しました。

入り口講座開催：沖縄、札幌、名古屋、福岡  
 ファシリテーター養成講座開催：東京(7月、9月、11月)



ファシリテーター養成講座 開催風景



支援団体：特定非営利活動法人レジリエンス  
<http://www.resilience.jp/>

## 女性の体とこころの健康情報

女性のからだは生涯のうちに何度も変化します。しかし、情報が限られていたり相談しづらいために、ひとりで不安になることが少なくありません。女性が自分の健康について正しい知識を持ち、適切な意思決定ができる環境づくりのひとつとして、女性向けの健康情報を提供しています。

### ✓ ウーマンズヘルスウェブ



 <http://jfpa.info/wh>

女性のからだやこころの健康に関するウェブサイトです。健康に不安があるときの情報源のみならず、日常生活に活かせる内容も充実しています。

 支援団体：社団法人日本家族計画協会  
<http://www.jfpa.or.jp/>

### ✓ ガールズナビ



 <http://girlsnavi.jp/>

10代20代の女性向けに、性や健康への意識を高めることを目的とした携帯サイトです。

 支援団体：社団法人日本家族計画協会  
<http://www.jfpa.or.jp/>



### ✓ 声の花束



 <http://www.koetaba.net/>

視覚障害や活字メディアによる情報の入手が困難な女性のために、「ウーマンズヘルスウェブ」の情報を音声で発信するウェブサイトの運営を支援しています。

 支援団体：社団法人日本フィランソロピー協会  
<http://www.philanthropy.or.jp/>

### ✓ 女性のための健康セミナー



女性関連施設で健康に関するセミナーを開催しています。セミナーの内容は小冊子にまとめ、より多くの女性に届くよう全国の女性関連施設に配布しています。

 支援団体：財団法人主婦会館  
<http://www.plaza-f.or.jp/>

## HIV/AIDS 啓発活動

HIV/AIDSの広がりは今や全世界共通の問題になっており、日本も例外ではありません。

女性に深刻な影響を及ぼす性感染症防止への取り組みの中で、HIV/AIDS啓発活動を支援しています。

### ✓ 高校生を対象にした高校生による HIV/AIDS 予防啓発



「高校生エイズフォーラム」(平成6年スタート)を各地に紹介し、活動の拡大を目的とするDVD制作・配布。全国的にも珍しい高校生による高校生への予防啓発活動としての取り組みです。

支援団体：神奈川県立高等学校性・エイズ教育実践研究会

### ✓ 若者向けフリーペーパー「RE:LIGHT」



「保健室でもカフェでも読める」をコンセプトに、若年層、特に高校生に向けてHIV/AIDSの正しい知識や予防法などを掲載した無料小冊子を制作しました。

 支援団体：早稲田大学公認イベント企画サークル qoon  
<http://www.qooner.net/>